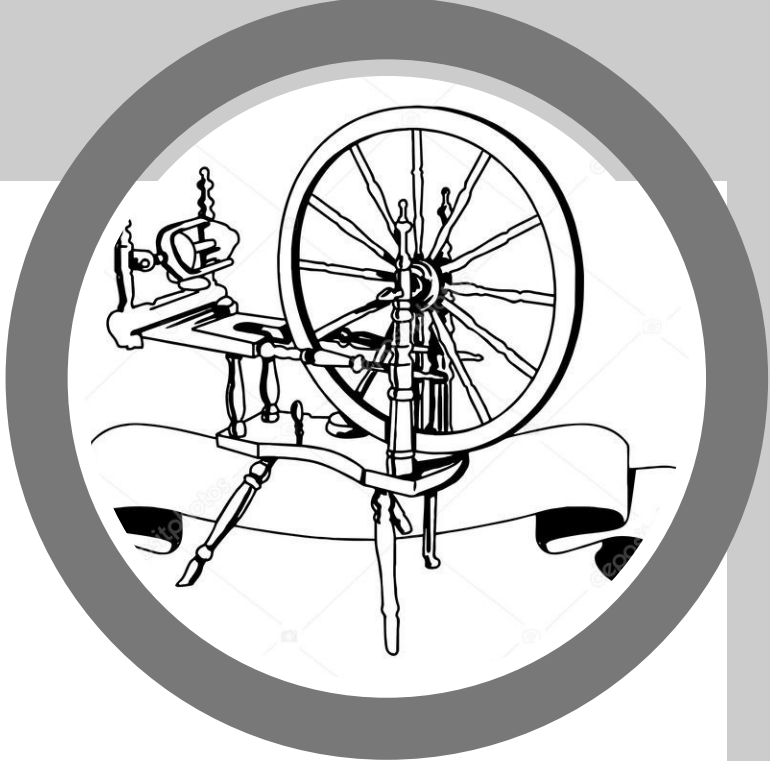




DUHOVÁ VÝZVA PRO OTRLÉ

TÝDEN BEZ MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ

☐

PŮJDU PĚŠKY PO SCHODECH - NEPOJEDU
VÝTAHEM

☐

UPEČU BUCHTU BEZ ROBOTA (POUŽIJÍ RUČNÍ
METLU NA MÍCHÁNÍ)

☐

VYPERU OBLEČENÍ (NAPŘ.PONOŽKY) RUČNĚ

☐

POŠLU NĚKOMU POHLED NEBO DOPIS PSANÝ
RUKOU MÍSTO SMS

☐

MÍSTO VYHOZENÍ DOMA NĚCO OPRAVÍM (ZAŠIJÍ
DÍRU NA PONOŽCE, OPRAVÍM HRAČKU...)

☐

MÍSTO TELEVIZE NEBO MOBILU SI ZAHRAJÍ
DESKOVOU HRU

☐

POSLECHNU SI POŘAD V RADIU

☐

ZVLÁDNU JEDEN DEN BEZ TELEFONU

☐

PŘEČTU SI KNÍŽKU NEBO ČASOPIS

☐

VYPNU VŠECHNY SPOTŘEBIČE, KTERÉ JSOU V
POHOTOVOSTNÍM REŽIMU

☐

MÍSTO VYFOCENÍ ZKUSÍM NĚCO ZACHYTIT
KRESBOU